

استبدال مفصل الركبة Total Knee Replacement



مستشفى المواساة
Mouwasat Hospital

www.mouwasat.com



مستشفى المواساة
Mouwasat Hospital

للعاية إختيار واحد

مركز تعليم المرضى ٢٠١٧ م

للإستعلام وحجز المواعيد
920004477

الدمام الرياض المدينة المنورة
الجبيل الصناعية القطيف الخبر (حد النساء)

@mouwasat_Hosp f mouwasat.hosp @mouwasat_Hosp
www.mouwasat.com

Ortho 014

أخطار جراحة إستبدال مفصل الركبة :

جراحة إستبدال مفصل الركبة شائعة، ولا يتعرض معظم الناس إلى أية مضاعفات، ولكنها مثلها مثل أية جراحة، تنطوي على منافع وأخطار، وتنطوي الأخطار رغم ندرتها على التالي:

- تيبس الركبة.
- عدوى في مكان الجراحة.
- عدوى عميقة في المفصل الجديد، بحيث تحتاج إلى جراحة أخرى.
- نزف غير متوقع أو إعتلال الأعصاب في المنطقة حول مفصل الركبة.
- ضرر في الرباط أو الشريان أو العصب في المنطقة حول مفصل الركبة.
- جلطات دموية أو خثار الوريد العميق.
- ألم مستمر في الركبة.
- كسر في العظم حول المفصل الجديد في أثناء الجراحة أو من بعدها.
- في بعض الحالات، قد لا يستقر المفصل الجديد بشكل كامل، وقد يحتاج الأمر إلى جراحة أخرى لتصحيحه.



التحضير لجراحة استبدال مفصل الركبة :

يجب على الإنسان البقاء في حالة نشاط قدر الإمكان، وأن يقوي العضلات على الركبة، لأن هذا يساعد على التعافي؛ وينطوي هذا على ممارسة التمارين العادية كالشي والسباحة خلال الأسابيع أو الأشهر قبل الجراحة.

التعافي:

يحتاج المريض إلى البقاء في المستشفى لفترة تتراوح بين ٣ إلى ٥ أيام عادة، ولكن يختلف زمن التعافي إستناداً إلى الحالة الصحية للشخص ونوع الجراحة التي خضع إليها. كما يحتاج المريض إلى استخدام أدوات المساعدة على المشي في البداية مثل العكاكيز، ولكن يستطيع معظم الناس الاستغناء عنها بعد ٦ أسابيع من الجراحة تقريباً. قد يحتاج التعافي الكامل إلى حوالي عامين، أي حتى يلتئم النسيج المنتدب وتعود إلى العضلات قوتها من خلال ممارسة التمارين.



تعد جراحة استبدال مفصل الركبة من الأنواع الرئيسية للجراحة، ولذلك يوصى بها إذا لم تساعد طرق العلاج الأخرى (مثل المعالجة الفيزيائية أو حقن الستيرويدات) على التقليل من الألم أو تحسين القدرة على الحركة.

قد تقترح هذه الجراحة على المريض في الحالات التالية:

- إذا كان يعاني من ألم شديد وتورم وتيبس في مفصل الركبة، مما يقلل من القدرة على الحركة.
- إذا كان الألم شديداً إلى درجة يؤثر فيها بشكل سلبي في نوعية الحياة والنوم.

- إذا كان يواجه صعوبة في القيام بالمهام اليومية، مثل التسوق أو الخروج من الحمام.

- إذا كان يشعر بالإكتئاب بسبب الألم وضعف الحركة.
- إذا منعت الحالة من العمل أو ممارسة حياته الإجتماعية الطبيعية.

أنواع جراحة إستبدال مفصل الركبة :

هناك نوعان رئيسيان لهذه الجراحة، وذلك استناداً إلى حالة الركبة، وهما:

- الإستبدال الكامل لمفصل الركبة، أي إستبدال جانبي مفصل الركبة معاً.
- الإستبدال الجزئي لمفصل الركبة، أي إستبدال جانب واحد فقط للمفصل من خلال عملية أصغر، مع فترة إقامة أقصر في المستشفى، وكذلك الأمر بالنسبة إلى فترة التعافي.

جراحة استبدال مفصل الركبة هي عملية روتينية تنطوي على استبدال مفصل الركبة الذي أصابه البلى أو الضرر بواحد أصطناعي.

يمكن أن يخضع الشخص البالغ في أي عمر إلى هذه الجراحة، بالرغم من أنها أكثر شيوعاً عند الذين تتراوح أعمارهم بين ٦٠ و ٨٠ عاماً، ويدوم المفصل الجديد لأكثر من ٢٠ عاماً، خصوصاً إذا جرت العناية به بشكل صحيح، وتجنب المريض تعريضه إلى الإجهاد الشديد.

متى يحتاج الشخص إلى استبدال مفصل

الركبة؟

تعد جراحة استبدال مفصل الركبة ضرورية عندما يتعرض المفصل إلى البلى أو الضرر إلى درجة تضعف فيها القدرة على الحركة، ويشعر الإنسان بالألم في أثناء الراحة.

و بعد الفصال العظمي أو خشونة المفاصل السبب الأكثر شيوعاً لإستبدال مفصل الركبة، وتنطوي الحالات الأخرى التي تسبب الضرر للمفصل على:

- التهاب المفاصل الروماتويدي.
- الناعور.
- النقرس.
- الإضطرابات التي تؤدي إلى خلل في تسج العظام.
- تموت العظم في مفصل الركبة بعد مشاكل في أوعية الدم.
- إصابة الركبة.
- تشوه الركبة مع الألم ونقص النسيج العضوي.