

# السكري والحمل Gestational Diabetes



مستشفى المواساة  
Mouwasat Hospital

للعناية إختيار واحد

للإستعلام وحجز المواعيد  
920004477

المدينة المنورة

الرياض

الدمام

الخبر

القطيف

الجبيل الصناعية



مستشفى المواساة  
Mouwasat Hospital

www.mouwasat.com

@mouwasat\_Hosp

mouwasat.hosp

@mouwasat\_Hosp

www.mouwasat.com

Diab 003



يأتي داء السكري في الدم بأحد الصورتين التاليتين:

الحالة الأولى:

المرأة المصابة بداء السكري قبل حصول الحمل أي (الحمل المصاحب لداء السكري).

الحالة الثانية:

المرأة المصابة بداء السكري أثناء فترة الحمل فقط أي (سكري الحمل).

إذا كانت المرأة الحامل المصابة بداء السكري تتناول الأقراص لعلاج مرض السكر فإنه يجب إيقاف هذه الأقراص وبدء علاج السكر بالإنسولين.

التحكم والسيطرة الكاملة لنسبة السكر في الدم لدى السيدات الحوامل يكون بالمثابرة والفحص المنزلي (من ثلاث إلى ست مرات يومياً) ومن ثم تسجيل القراءات وعرضها على الطبيب المختص.

يجب أن لا تتجاوز نسبة السكر في الدم لدى النساء الحوامل ١١٠ ملغم/دسل.

ما هي مضاعفات ارتفاع نسبة السكر في الدم على المرأة الحامل؟

إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يؤدي إلى حصول مضاعفات عديدة في مراحل الحمل المختلفة وهي كما يلي:

- ١ - حصول تسمم الحمل وما يصاحبه من ارتفاع في ضغط الدم وتورم في القدمين وظهور الزلال في البول.
- ٢ - حصول زيادة مضرة في حجم الرحم لكثرة السوائل المحيطة بالجنين.

٣ - حدوث الالتهابات البولية المتكررة.

٤ - خطر الإجهاض في الأشهر الأولى وما يترتب عليه من مضاعفات.

٥ - إزدیاد أعراض الحمل كالقيء وغيره.

٦ - إزدیاد وزن الجنين وما يصاحب ذلك من صعوبة في الولادة وأضرار على كل من الأم والجنين.

ما هي مضاعفات ارتفاع نسبة السكر لدى الأم على الجنين؟

الجنين؟

إن ارتفاع نسبة السكر لدى الأم تنعكس بصورة مباشرة على دم الجنين مما يؤثر على نمو الخلايا وتكون أعضاء الجسم خصوصاً العظام. وقد يؤدي ذلك إلى ضمور بعض الأعضاء أو العظام وبالتالي حصول التشوهات الخلقية وكثيراً ما ينتج عنه موت الجنين في مراحل تكونه الأولى.

كما أن ارتفاع نسبة السكر لدى الجنين نتيجة لارتفاعه في دم الأم يؤدي لإستخدام بنكرياس الجنين والذي ينتج عنه إفراز كمية كبيرة من الإنسولين داخل جسم الجنين مؤدياً إلى زيادة ملحوظة وكبيرة في وزن الجنين وما قد يصاحب ذلك من أضرار على الأم في أثناء الحمل والولادة.

نصائح عامة لمريضة السكر الحامل:

١ - على مريضة السكر التي ترغب في الحمل مراجعة الطبيب قبل حدوث الحمل لضبط نسبة السكر في الدم لما لذلك من أهمية قصوى لتجنب حدوث أية مضاعفات أثناء الحمل.

٢ - مريضة السكر التي تستعمل الحبوب عليها إيقاف الحبوب تماماً قبل بدء الحمل والتحول إلى العلاج بالإنسولين قبل بداية الحمل، وإن حدث الحمل أثناء تعاطيها الحبوب فعليها إيقافها فوراً والذهاب إلى الطبيب.

٣ - لتجنب حدوث أية مضاعفات يجب أن لا تتجاوز نسبة السكر في الدم أثناء فترة الحمل ١١٠ ملغم/دسل، ولذلك يجب عمل تحاليل منزلية لفحص السكر في الدم من ٣ إلى ٦ مرات يومياً وتسجيل ذلك.

٤ - يجب الإهتمام بالتغذية الصحية المتوازنة أثناء فترة الحمل.

٥ - يجب تجنب النشاط الرياضي العنيف أثناء الحمل.

الأسئلة الشائعة:

١ - لماذا لا أستطيع تناول علاجات مرض السكر عن طريق الفم خلال الحمل؟

ينبغي أن تتوقفي عن تناول أدوية نقص السكر في الدم لأنها تعبر المشيمة وقد تتسبب في مشاكل لجنينك، وبالمقابل تحتاجين للبدء في تلقي حقن الأنسولين للتحكم في مستوى السكر في الدم.

٢ - متى تحدث التشوهات الجنينية عادة؟

عادة ما تحدث التشوهات الجنينية خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل وهو الوقت الذي تنمو فيه أعضاء الجنين لذا فإنه من المهم جداً أن تخططي لحملك منذ وقت مبكر وأن تتحكي في مستوى السكر في الدم قبل الحمل وخلال له.

٣ - هل ستكون ولادتي طبيعية؟

التحكم بداء السكري خلال فترة الحمل يحسن فرص الولادة الطبيعية غير أن احتمال الولادة بعملية قيصرية لدى المصابات بالسكري أعلى.

من الضروري أن تلتزمي بتناول الأدوية والنظام الغذائي وبمراجعة المستشفى أثناء الحمل كي تكوني أنت وجنينك بأفضل صحة.

٤ - هل أستطيع إرضاع طفلي رضاعة طبيعية؟

نعم كما هو الحال مع الأمهات غير المصابات بداء السكري غير أنه لا يسمح بتناول علاجات مرض السكري عن طريق الفم خلال الإرضاع.

إذا بقي مستوى السكر في الدم مرتفعاً بعد الولادة فينبغي عليك استخدام الإنسولين حسب توجيهات الطبيب.