



مستشفى المواساة
Mouwasat Hospital

www.mouwasat.com



مستشفى المواساة
Mouwasat Hospital

للعناية إختيار واحد

للإستعلام وحجز المواعيد
920004477

الدمام الرياض المدينة المنورة
الجبيل الصناعية القطيف الخبر

@mouwasat_Hosp mouwasat.hosp @mouwasat_Hosp

www.mouwasat.com

Diab 002

نصائح عامة:

- * إغسل يديك بالماء والصابون قبل حقن الإنسولين.
- * تأكد من صلاحية الدواء.
- * لا ترح زجاجة الإنسولين ولكن أفركها بين راحتي يديك.
- * إستعمل إبرة جديدة لكل جرعة عند إستعمالك قلم الإنسولين.
- * أفضل وقت لجرعة الإنسولين هو قبل الوجبة بربع ساعة إلى نصف ساعة أو حسب تعليمات الطبيب.
- * ينبغي حقن الإنسولين في النسيج الدهني تحت الجلد وليس في العضل وتتضمن أماكن الحقن البطن والجوانب الخارجية العليا للذراع والفخذ.
- * أخذ جرعة الإنسولين في نفس الوقت يومياً.
- * ضرورة تغيير أماكن حقن الإنسولين في الجسم.
- * التخلص من إبرة الإنسولين الخاصة بقلم الإنسولين أو محاقن الإنسولين بطريقة آمنة وذلك بتجميعها في علبة معدنية أو بلاستيكية قوية وقفلها جيداً عند الإمتلاء والتخلص منها في أكياس القمامة العادية.

الإنسولين:

هو هرمون تفرزه غدة البنكرياس لتنظيم نسبة السكر في الدم ويوجد على شكل حَقن فقط.

أماكن حَقن الإنسولين:

- * الذراعين.
- * الفخذين.
- * البطن.
- * الوركين.

حفظ الإنسولين:

- * يُحفظ الإنسولين في الثلاجة.
- * يُمكن حفظ الإنسولين المستعمل في درجة حرارة الغرفة في فصل الشتاء لمدة شهر.
- * يُحفظ الإنسولين بعيداً عن الحرارة وضوء الشمس.
- * إحتفظ بالقلم الذي تستخدمه في مكان معتدل الحرارة لمدة تتراوح بين أربعة وستة أسابيع وباقي الأقلام والإنسولين تُحفظ في الثلاجة.
- * يُحفظ الإنسولين عند السفر في حقيبة خاصة بعيداً عن الحرارة أو في حافظات الثلج.
- * تُحفظ أقلام وحَقن الإنسولين بعيداً عن متناول يد الأطفال.

كيفية تحضير حَقن الإنسولين:

- * إغسل يديك جيداً.
- * أفرك الزجاجة بين راحتي يديك لخلط محتويات الزجاجة (إذا كان الإنسولين عكراً).
- * لا ترح الزجاجة مطلقاً.
- * إمسح غطاء الزجاجة بمسحة كحول طبيّة.
- * إنزع غطاء الإبرة بتحريكها دائرياً بلطف ثم بسحبها.
- * إسحب كَباس المحقنة للخلف إلى العلامة التي تُبين عدد وحدات الإنسولين المطلوبة (حسب تعليمات الطبيب).
- * أدخل كميّة هواء بنفس كميّة الجرعة داخل الزجاجة.
- * إسحب كميّة الإنسولين المطلوبة.
- * يجب أن تكون المحقنة خالية من فقاعات الهواء.
- * إمسح مكان الحَقن بمسحة كحول طبيّة وانتظر حتى يجف ثمّ أحصر الجلد بين أصابع يديك.
- * إمسك المحقنة كما تُمسك القلم وأعز الإبرة بزواوية 90° (أي بوضع عمودي على الجلد).
- * إحقن الإنسولين.
- * إنتظر بعد الحقن حوالي ٥ ثواني ثمّ إسحب المحقنة واضغط على مكان الحَقن بقطعة شاش جافة.

أقلام الإنسولين:

تتوفر أنواع متعددة من الإنسولين منها ما يأتي على شكل حَقن أو على شكل أقلام. إنّ جهاز القلم لحَقن الإنسولين هو محقنة إنسولين جاهزة وسهلة الإستعمال ويتواجد منه أنواع مختلفة حسب نوع الإنسولين الذي يحتاجه المريض وينبغي تدوير (إدارة) القلم بين اليدين وذلك عند إستعمال الإنسولين من النوع العكز فقط حتى يصبح متجانساً وذو لون أبيض كالحليب أما الأنواع الأخرى فلا تحتاج إلى تدوير (إدارة) القلم.

كيفية تحضير قلم الإنسولين:

- * إغسل يديك جيداً.
- * حدد الجرعة المطلوبة من خلال إدارة غطاء القلم إلى الرقم المناسب حسب تعليمات الطبيب.
- * إمسح مكان الحَقن بمسحة كحول طبيّة وانتظر حتى يجف ثمّ أحصر الجلد بين أصابع يديك.
- * إرفع الجلد بيد وإحقن بشكل عمودي باليد الأخرى في المكان المخصص.
- * إضغط على زر تحديد الجرعة حتى النهاية لأخذ الجرعة فقط عند الحَقن.
- * بعد الحَقن أترك الإبرة تحت الجلد حوالي ٥ ثواني.

