

داء الفقار الرقبي Cervical Spondylosis



مستشفى المواساة
Mouwasat Hospital

للعناية إختيار واحد

مركز لتعليم المرضى ٢٠١٧ م

للإستعلام وحجز المواعيد
920004477

الدمام الرياض المدينة المنورة
الجبيل الصناعية القطيف الخبر (تحت الإنشاء)



مستشفى المواساة
Mouwasat Hospital

www.mouwasat.com

@mouwasat_Hosp f mouwasat.hosp @mouwasat_Hosp

www.mouwasat.com

Neuro 003

Introduction

Cervical spondylosis is the medical term for neck pain caused by age-related 'wear and tear' to bones and tissues.

The most common symptoms of cervical spondylosis are neck pain, stiffness and headaches. More rarely, it can trap nerves in the neck, leading to:

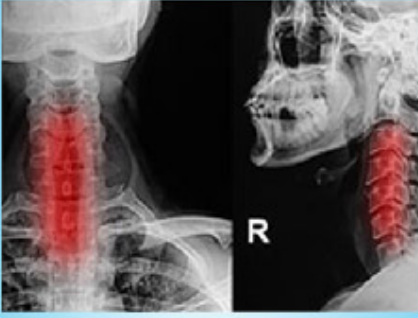
pain radiating from the arms, pins and needles in the arms and legs, loss of feeling in your hands and legs, loss of co-ordination and difficulty walking. However, many people with cervical spondylosis experience no noticeable symptoms.

Treating cervical spondylosis

In most cases, the symptoms of cervical spondylosis can be relieved using a combination of medication, exercise and self-care techniques – such as supporting your neck with a firm pillow at night.

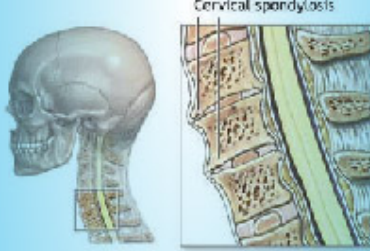
In a small number of cases, surgery may be required to remove or repair a damaged section of the cervical spine.





What causes cervical spondylosis?

As people get older, the effects of ageing and everyday use causes wear to the joints and tissues that make up the spine.



Outlook

The outlook for most cases of cervical spondylosis is generally good. Most cases respond well to treatment after a few weeks, though it can be common for symptoms to reoccur later. In around 1 in 10 cases, a person can go on to develop long-term (chronic) neck pain.

من هم المعرضون للإصابة بتتكس الفقار الرقبي؟

تتكس أو داء الفقار الرقبي هو حالة شائعة جداً، ويقدر أن حوالي ٩٠% من البالغين سوف يواجهون درجة ما من الإصابة بهذه الحالة مع وصولهم إلى عمر الستين (دون أن يشكو العديد منهم من أية أعراض ملحوظة).

علاج تتكس الفقار الرقبي

يمكن تخفيف أعراض تتكس أو داء الفقار الرقبي في معظم الحالات باتباع خطة علاجية تقوم على:

- تناول الأدوية، مثل مضادات الالتهاب، ممارسة الرياضة، مثل السباحة والمشي، اتباع تعليمات الرعاية الشخصية، مثل دعم الرقبة في أثناء النوم باستخدام وسادة متينة أو غير طبية (قاسية نسبياً).

قد تتطلب بعض الحالات القليلة إجراء جراحة لإزالة أو إصلاح الجزء المتضرر من العمود الفقري الرقبي.

امثال

يكون مأل معظم حالات تتكس الفقار الرقبي جيداً عموماً، وتستجيب معظم الحالات للعلاج بعد مرور بضعة أسابيع، وذلك على الرغم من أن معاودة ظهور الأعراض بعد حين هي أمر شائع.

قد تترقى الإصابة في ١٠% من الحالات، بحيث يعاني الشخص من آلام رقبية طويلة الأجل (مزمنة).

إن تتكس الفقار الرقبي هو أحد أمراض الشيخوخة التي قد تسبب تيبساً وألماً في الرقبة.

داء أو تتكس الفقار الرقبي Cervical Spondylosis هو المصطلح الطبي لألم الرقبة الذي ينجم عن التقدم في العمر، وما يتركه ذلك من آثار على العظام والأنسجة.

أعراض داء الفقار الرقبي

الأعراض الأكثر شيوعاً للإصابة بهذه الحالة هي ألم وتيبس الرقبة والصداع. كما أنها في حالات نادرة قد تؤدي إلى الضغط على الأعصاب في الرقبة، مؤدية إلى: الشعور بألم منتشر إلى الذراعين، الشعور بحس وخز أو ترميل في الذراعين والساقين، فقدان الإحساس في اليدين والساقين، اضطراب التناسق الحركي، وصعوبة في المشي.

ومع ذلك، فهناك العديد من الأشخاص الذين يعانون من تتكس في الفقار الرقبي، ولا توجد لديهم أية أعراض ملحوظة.

أسباب الإصابة بتتكس الفقار الرقبي

مع التقدم في السن، تظهر آثار شيخوخة المفاصل والأنسجة المكونة للعمود الفقري؛ فمثلاً، يمكن للأقراص الغضروفية في العمود الفقري أن تجف وتتكس، ويمكن للأربطة أن تتيبس.

